

## Langzyklus: Frauen haben die Wahl

DDr. Christian Fiala

[www.verhuetung.info](http://www.verhuetung.info)  
[www.abtreibung.at](http://www.abtreibung.at)  
[www.muvs.org](http://www.muvs.org)

Gynmed Ambulatorium  
Wien - Salzburg  
[www.gynmed.at](http://www.gynmed.at)

Karolinska Universitätsklinik  
Department of Women and Child Health  
Stockholm/Schweden

„Das Resultat des  
Geschlechtsverkehrs ist im  
allgemeinen das Kind“

Liebe ohne unerwünschte Kinder, ca. 1914

Langzyklus, Frauen haben die Wahl, C. Fiala

## 35 Jahre Fruchtbarkeit im Leben einer Frau

:"

„Natürlich“	Heute
12-15 Schwangerschaften	2 Schwangerschaften
9-10 Geburten	1-2 Geburten
6-7 Kinder überleben	Kinder überleben
Stillen 2 Jahre	Stillen 0-4 Monate
160 Eisprünge im Leben	450 Eisprünge im Leben <b>(wirksame Verhütung notwendig für fast alle)</b>

Langzyklus, Frauen haben die Wahl, C. Fiala

„Es wäre einer der größten Triumphe der Menschheit, eine der fühlbarsten Befreiungen vom Naturzwange, dem unser Geschlecht unterworfen ist, wenn es gelänge, den verantwortlichen Akt der Kinderzeugung zu einer willkürlichen und beabsichtigten Handlung zu erheben, um ihn von der Verquickung mit der notwendigen Befriedigung eines natürlichen Bedürfnisses loszulösen.“

Sigmund Freud, 1898

Langzyklus, Frauen haben die Wahl, C. Fiala

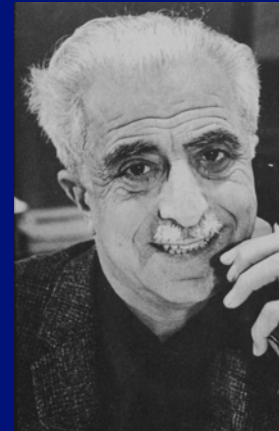
## Verhütung verhindert ungewollte Schwangerschaften

„Der Staat würde, abgesehen von der Ehrbarmachung der unehelichen Mutterschaft, am meisten dadurch den künstlichen Abort einschränken, wenn er die Kenntnis der erlaubten Mittel zur Verhütung der Empfängnis in allen Volkskreisen verbreitete.“

Iwan Bloch, Das Sexuelleben unserer Zeit, 1919

Langzyklus, Frauen haben die Wahl, C. Fiala

## Die Entdeckung der 'Pille'



Eine Dinnerparty Anfang 1951 in New York gilt als ‚Geburtsstunde‘ der Anti-Baby-Pille. Die siebzigjährige Margaret Sanger und ihre Freundin Katharine McCormick, unermesslich reiche Witwe fragten den Wissenschaftler Gregory Pincus, wieviel Geld er bräuchte, um eine Methode für die Frauen zu entwickeln.

7

## Warum haben Frauen eine Monatsblutung, wenn sie die Pille nehmen?

the regimen originally introduced (pill taking beginning on day 5 and ending on day 24) to insure an approximately 28-day menstrual cycle has, with exceptions to be noted, been universally adopted. The rationale for this is simple: these artificial menstrual cycles give assurance to the contraceptive user of “normal” genital function.

### THE CONTROL OF FERTILITY

Gregory Pincus

THE WORCESTER FOUNDATION FOR EXPERIMENTAL BIOLOGY  
SHEFFSBURY, MASSACHUSETTS

1965

**Monatliche Blutung unter der Pille: eine sehr erfolgreiche PR Maßnahme**

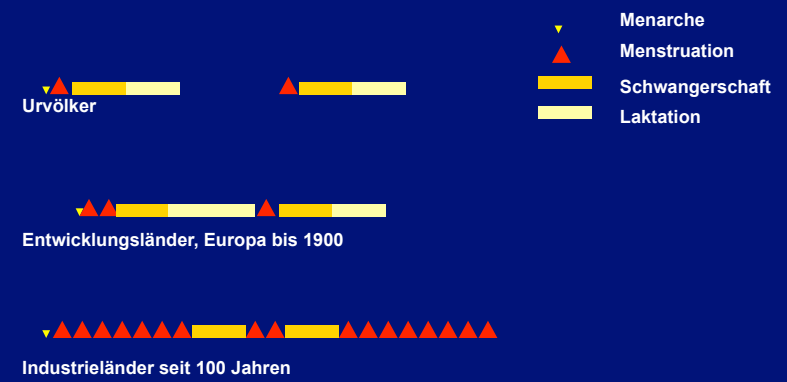
Langzyklus, Frauen haben die Wahl, C. Fiala

## Mit der Einführung der Pille

- hatten Frauen die Wahl wann und wie viele Kinder sie bekommen möchten.
- Sie hatten aber weiterhin jeden Monat eine künstlich ausgelöste Regelblutung (ohne Ovulation).
- Mit Seasonique® wird dieser historische Irrtum korrigiert. Und Frauen können mit nun auch frei entscheiden wie oft und wann sie eine Menstruation haben möchten.

Langzyklus, Frauen haben die Wahl, C. Fiala

# Evolution der Menstruation

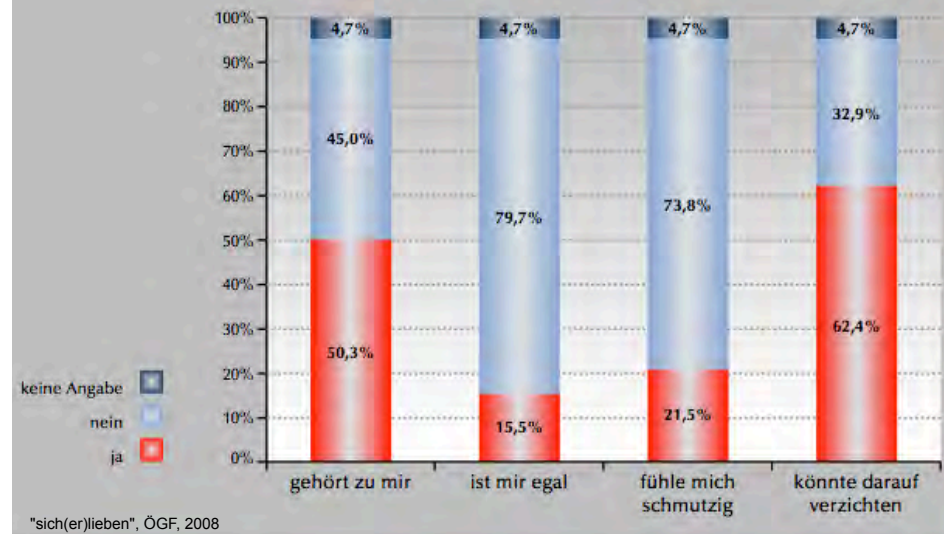


Nach Short 1997

Langzyklus, Frauen haben die Wahl, C. Fiala

# Erleben der eigenen Regelblutung

### Empfinden der Regelblutung



# Erleben der eigenen Regelblutung



Einstellungen der Frauen zu Körper und Sexualität, Online-Befragung des Salzburger Frauengesundheitszentrums ISIS, 2012

"sich(er)lieben", ÖGF, 2008

Langzyklus, Frauen haben die Wahl, C. Fiala

# Ausbleiben der Regelblutung für die Dauer der Anwendung hormoneller Verhütungsmittel



Einstellungen der Frauen zu Körper und Sexualität, n=340, Online-Befragung des Salzburger Frauengesundheitszentrums ISIS, 2012

"sich(er)lieben", ÖGF, 2008

Langzyklus, Frauen haben die Wahl, C. Fiala

## Eine neue Option

Regelmäßig die Regel - muss das eigentlich wirklich sein?

Medical Tribune Bericht

**Nuisance or natural and healthy: should monthly menstruation be optional for women?**

Sarah L Thomas, Charlotte Ellertson, THE LANCET, 2000

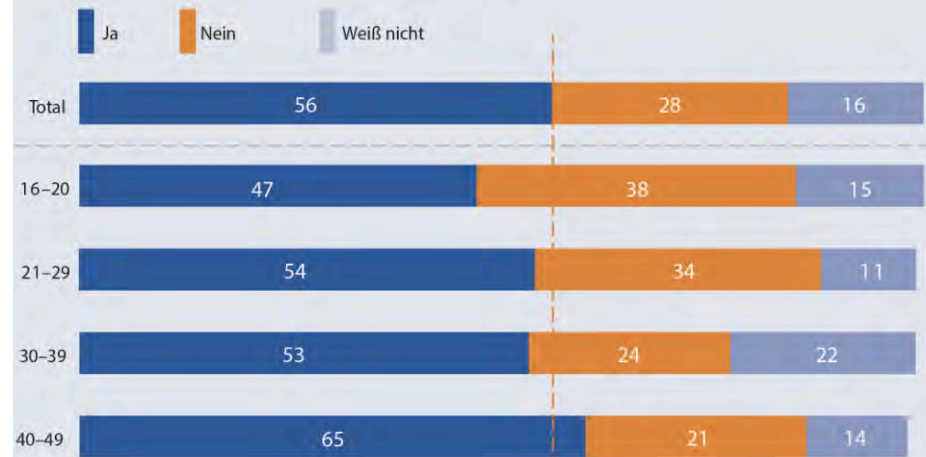
**WILL PERIOD-FREE HORMONAL CONTRACEPTION BECOME THE NORM OF THE 21<sup>ST</sup> CENTURY ?**

Elisabeth Aubény, The European Journal of Contraception and Reproductive Health Care, 2006

Langzyklus, Frauen haben die Wahl, C. Fiala

## Einstellung zur monatlichen Blutung

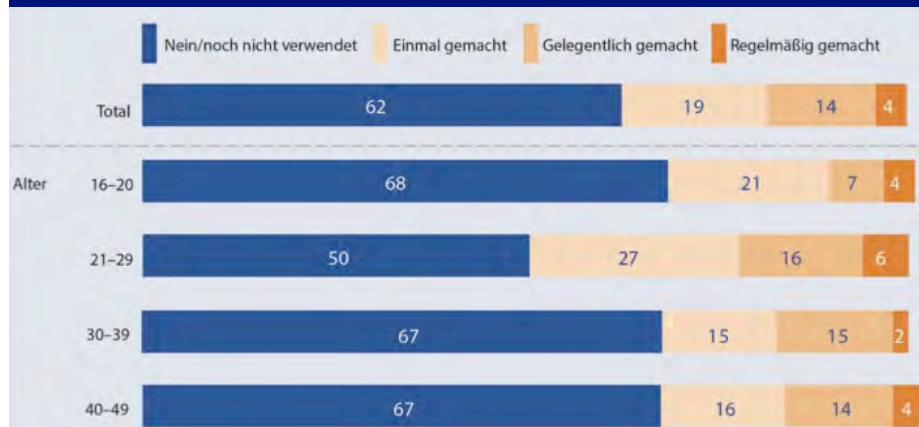
Würden gerne auf die monatliche Regelblutung verzichten:



Österr. Verhütungsreport 2012, www.verhuetungsreport.at

Langzyklus, Frauen haben die Wahl, C. Fiala

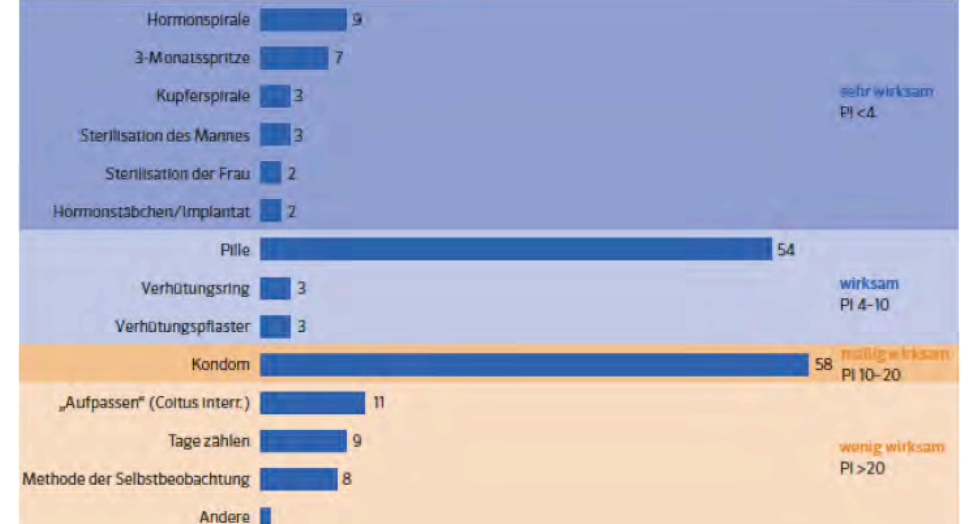
## Eigene Erfahrungen mit Menstruationsmanagement



Österr. Verhütungsreport 2012, www.verhuetungsreport.at

Langzyklus, Frauen haben die Wahl, C. Fiala

## Wie verhütet Österreich?



Österr. Verhütungsreport 2012, www.verhuetungsreport.at

Langzyklus, Frauen haben die Wahl, C. Fiala

„Keine Frau kann sich als frei bezeichnen,  
solange sie keine Kontrolle über ihre  
Fruchtbarkeit hat.“

Margret Sanger, 1921



Neues Museum  
sucht alte Objekte

Museum für Verhütung und  
Schwangerschaftsabbruch

Gesucht:  
Objekte  
(Spiralen, Muttermundkappen,  
„Waschbär“ etc.),  
Berichte, Poster, Publikationen

Reales Museum: Wien

Virtuelles Museum:  
[www.muvs.org](http://www.muvs.org)

